

# Erläuterungen und Abkürzungen zu meinem Body Code Protokoll



Mit dem Body Code Protokoll behalten wir den Überblick über die Zusammenhänge und Verkettungen der Ungleichgewichte und Energien. Oftmals kann ein Ungleichgewicht erst gelöst werden, wenn damit verbundene Ungleichgewichte im Hintergrund gefunden und gelöst werden konnten.

Damit die Sitzung nicht zu lange dauert, weil ich nebenbei schreibe, verwende ich eine Reihe von Abkürzungen, die ich hier aufliste und erläutere.

Abkürz.	Begriff	Erläuterung
FA	Fehlausrichtung	Ein Körperteil ist nicht in seiner optimalen Position
ass.	assoziiert	verbunden mit, in Zusammenhang mit
C, T, L	Cervical, Thoracical Lumbal,	Halswirbel, Brustwirbel, Lendenwirbel sind von oben nach unten numeriert
Tox.	Toxin	Giftstoff
Med.	Medikament	rezeptpflichtig oder rezeptfrei
Impf.	Impfung	Impfung
Hall.	Halluzinogen	Bewusstseinsverändernde Substanz
Abk.	Abkopplung	Der Informationsfluss zwischen Körperteilen ist unterbrochen
phys. Trauma	physisches Trauma	körperliches Trauma (schwere Krankheit, Operation, Verletzung)
phys. em. Schock	physisch emotionaler Schock	Ein eindrückliches, negatives, emotionales Erlebnis, das auch Auswirkungen auf den Körper hinterließ
Phys. Int.	körperliche Unverträglichkeit	Der Körper kann einen bestimmten Stoff nicht verarbeiten, weil er aus dem Gleichgewicht ist
Ideen Int.	Ideen Unverträglichkeit	Du kannst eine bestimmte Idee nicht verarbeiten, denn Dein System ist aus dem Gleichgewicht

# Erläuterungen und Abkürzungen zu meinem Body Code Protokoll



SB	Sendebotschaft	eine negative Botschaft über Dich selbst, die Du unbewusst an Andere aussendest
EE	Eingeschlossene Emotion	Eine Emotion, die nicht verarbeitet werden konnte, weil sie zu stark war, oder unterdrückt wurde
HME	Herzmauer Emotion	Eine starke Emotion, die nicht verarbeitet wurde und dazu beigetragen hat, dass das Herz sich zum Schutz vor Verletzung verschlossen hat
em. Komp.	Emotionales Kompositum	Eine Vermischung zweier Emotionen
pränat.	pränatal	vorgeburtlich, auch im Mutterleib erleben wir Emotionen, meist empfinden wir mit unserer Mutter
präkonz.	präkonzeptional	Vor der Zeugung (z.B. in einem früheren Leben)
üb.	übernommen	Emotionen werden können unbewusst übernommen werden von Menschen, die uns nahe stehen (Kinder, Partner...)
get.	geteilt	Wenn zwei oder mehr Menschen die gleiche Situation mit der gleichen Emotion erleben
Vater 5 Gen	geerbt in 5 Generationen väterlicherseits	Eingeschlossene Emotionen und Herzmauer Emotionen können auch vererbt werden
Verzw.	Verzweiflungsanker	negative Aussage (Glaubenssatz, Gedankenmuster), in Zusammenhang mit schwierigen unverarbeiteten Emotionen entstanden
akt.	aktuell	die Belastung ist aktuell
17	17 Jahre	Die Belastung trat im Alter von 17 Jahren auf
Fluch	Fluch	eine kraftvolle negative Aussage, Beschimpfung, Lästerei o.Ä., die das Energiesystem belastet
Chakra	Chakra	Energiezentren nach altindischer Lehre, sie können aus dem Gleichgewicht geraten: es gibt 7 Hauptchakren
Meridian	Meridian	nach chinesischer Lehre Kanäle im Körper, durch die Lebensenergie fließt